

«Утверждаю»
 Директор школы МБОУ СОШ с.Балтика
 Иглинского района Республики Башкортостан
 И.Г. Бармута
 «__» _____ 2023



План
 организации физкультурно- оздоровительной и спортивно-массовой работы
 МБОУ СОШ с.Балтика за 2023-2024 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
	I.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
1.	Назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж	До 6 сентября	Администрация. Учитель ФК
2.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 13 сентября	Классные руководители
3.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-9 классах	На 2-4 уроках 1-4 классах,	Классные руководители. Учитель ФК
	II.Спортивная работа в классах и секциях		
1.	Назначить инструктора- общественника для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов.	До 15 сентября	Администрация. Учитель ФК
2.	Составить расписание занятий секций.	До 15 сентября	Учитель ФК
3.	Организовать секцию по волейболу.	До 11 сентября	Учитель ФК
4.	Направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ и т.д.	Сентябрь	Учитель ФК
5.	Осуществлять связь с тренерами ДЮСШ и т.д.	В течении года	Учитель ФК
	III.Внеурочная работа в школе.		
1.	Мини-футбол 5-6-7 класс (девочки и мальчики)	19 сентября	Учитель ФК
2.	«День здоровья» Школьный турслет 5-9 класс.	Сентябрь	Учитель ФК
3.	Олимпиада по физической культуре (5-9 класс)	09 октября	Учитель ФК
4.	«Веселые старты» 1-4 класс	23 Ноябрь	Учитель ФК
5.	Волейбол 8-9 класс	08 декабрь	Учитель ФК
6.	Пионербол 5-7 класс	21 декабрь	Учитель ФК
7.	Лыжные гонки 5-9 класс	19 январь	Учитель ФК
8.	«А ну-ка мальчики» 2-4 класс	20 февраль	Учитель ФК
9.	«А ну-ка мальчики» 5-6 класс	20 февраль	Учитель ФК
10.	«А ну-ка парни» 8-9 класс	22 февраль	Учитель ФК
11.	«Веселые старты» 1-4 класс	06 март	Учитель ФК
12.	Мини-лапта. 7-9 класс	12 март	Учитель ФК
13.	Военно-спортивная игра «Зарница»	15 март	Учитель ФК
14.	Праздник «День здоровья» ко всемирному Дню здоровья 7 апреля (5-9 класс).	07 апрель	Учитель ФК
15.	Легкоатлетический кросс 1-2 км. посвященный к 9 мая	12 апрель	Учитель ФК
16.	«Папа, мама, я – спортивная семья» 3-4 класс	19 апрель	Учитель ФК
17.	Всемирный турнир по футболу 5-8 класс	15 мая	Учитель ФК

	1У.Агитация и пропаганда.		
1.	Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучший спортсмен школы», стенд с приказами, грамотами, рекордами школы.	Сентябрь Октябрь	Учитель ФК
2.	Оформить стенд « В мире спорта».	В течении года.	Редколлегия
	У.Подготовка физкультурно-спортивного актива.		
1.	Провести семинар судей накануне соревнований по видам спорта.	Сентябрь Октябрь	Учитель ФК
2.	Провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.	В течении года	Учитель ФК
	У1.Работа с родителями учащихся и педколлективом.		
1.	Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	Ноябрь, Декабрь, Январь.	Врач, Врач (ФАП)
2.	Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течении года	Учитель ФК Врач (ФАП)
3.	Приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья.	В течении года	Кл. руководители Учитель ФК
4.	Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы.	В течении года	Учитель ФК
5.	Подготовить команды учителей по волейболу, шахматам, настольному теннису для участия в районной спартакиаде учителей.	В течении года	Администрация. Учитель ФК Учителя предметники
	У11.Работа по профилактике вредных привычек: алкоголизма, наркомании, табакокурения.		
1.	Лекции для учащихся на тему: «О вреде алкоголя, пристрастия к наркотикам, о вреде табакокурения».	Март	Врач (ФАП)
2.	Провести соревнования по шорт-треку.	Февраль	Учитель ФК
3.	Провести соревнования: «Папа, мама, и я – здоровая семья».	Май	Администрация Кл. руководители Учитель ФК
4.	Участие в районных и республиканских спортивных соревнованиях.	По графику.	

Составил учитель физкультуры  /Ф.А.Алексеев/